

BEAUTY BODYTUNING

Sanfte Body-Tuner der Stars

Vorsorge ist besser als Nachsorge – das weiß auch die Schönheitsmedizin. Anstatt aufwendiger operativer Eingriffe liegen **non- oder teilinvasive Körper-Treatments** in Hollywood voll im Trend.

Redaktion: Nina Fischer, Sabrina Freundlich



ASHLEY GRAHAM

Tipp 2: Cool-Sculpting

BEHANDLUNG: Ebenfalls ohne Skalpell und ohne Ausfallzeiten kommt die Coolsculpting-Methode aus. Fettzellen reagieren empfindlich auf **Kälte** – diesen Effekt macht man sich zunutze. Mithilfe eines Applikators wird ein Vakuum erzeugt und das Fettgewebe 60 Minuten stark gekühlt. Diese Kühlung zerstört die Fettzellen in dem Bereich. Der Erfolg ist **nach 6-8 Wochen** sichtbar: Die Fettdepots sind reduziert, der Körper ist merkbar gestrafft und die Kleidung sitzt wieder besser. „Idealer Zeitpunkt für Coolsculpting: Ab sofort, damit man im Sommer die Bikinifigur genießen kann“, weiß Experte Dr. Nikolaus Redtenbacher.

INDIKATION: Coolsculpting ist ideal für Frauen und Männer, für die eine lokale Fettabsaugung nicht in Frage kommt. Die Methode ist für sehr viele Körperregionen geeignet.

KOSTEN: Pro Körperzone ab ca. 600 Euro, gesehen bei Dr. Nikolaus Redtenbacher, Wien 9.



EXTRATIPP Ren AHA Smart Renewal Body Serum stimuliert die Zellerneuerung. 200 ml, 39,90 Euro



DR. NIKOLAUS REDTENBACHER ist FA für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde und Experte für ästhetische Eingriffe (CoolSculpting). 1090 Wien, Marianneng. 1/17. www.nikolaus-redtenbacher.at